

CURSUS: HELP, IK HEB EEN PUBER



We weten allemaal dat de puberteit een uitdagende tijd kan zijn, zowel voor tieners als voor ouders. Het is een periode van veranderingen, groei en ontdekking, maar het kan ook voor de nodige frictie zorgen binnen het gezin.

Gelukkig hoeven we deze reis niet alleen te maken. Als opvoeders van pubers hebben we allemaal onze eigen ervaringen, zowel hoogte- als dieptepunten. Maar wat als we die ervaringen kunnen delen en van elkaar kunnen leren?

Daarom nodig ik jullie uit, zodat we samen kunnen komen om ervaringen uit te wisselen, advies te geven en te ontvangen. Tijdens de cursus geef ik jou handvaten in de omgang met je puber en de dingen die je hier in tegen komt.

Wanneer en hoelaat?	Vijf keer op dinsdag avond 24 februari tot 24 maart van 19.00u tot +/- 21.00u
Waar?	'Kantoor MeerVoormekaar Stationsplein 1, 6602 BN Wijchen
Thema's die aan bod komen:	Het puberbrein, praten met je kind, beïnvloeden van gedrag, conflicten, grenzen en regels, social media, alcohol en drugs

*Voor meer informatie of om je aan te melden, mail naar:
r.schuurmans@meervoormekaar.nl
of bel 06-39114134*